

# COORDINACIÓN DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA

*Coordinadora: Dra. Liliana Guzmán Ruiz  
Departamento de Desarrollo Académico*



TECNOLÓGICO  
NACIONAL DE MÉXICO

INSTITUTO TECNOLÓGICO  
DEL VALLE DE MORELIA



# Contenido.



1

¿ Qué es la orientación educativa?

2

Servicios

3

Contácto

.

## Coordinación de Orientación Educativa

Es el área que colabora en el fortalecimiento de tus habilidades y al mejoramiento de tu bienestar mental y emocional, de modo que te desarrolles integralmente y se facilite y fortalezca tu formación profesional.



# ¿Qué se hace?





# Conferencias, eventos y talleres para el desarrollo de habilidades y bienestar personal



# Orientación y canalización individual para:



- Gestión emocional.
- Manejo del estrés.
- Estrategias para mejorar tu salud mental.
- Asesoría para manejo de conflictos personales,
- familiares y/o de otras relaciones interpersonales.

# *¿Cómo puedes contactarte?*



**A través de tu tutor@**

**Acudir presencial  
para agendar tu cita.**



**En el área de  
laboratorios**

***Estamos para apoyarte.***

